



**“QORASNIYQUWAN JAMPIQUYQU
COVID NISQ´AMANTA”**

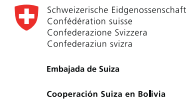
**“NUESTRAS PLANTAS MEDICINALES
NOS CURAN DEL COVID”**

Comunidades de la Sub Central Rodeo,
Municipio de Vacas

**“QORASNIYQUWAN JAMPIQUYQU
COVID NISQ´AMANTA”**

**“NUESTRAS PLANTAS MEDICINALES
NOS CURAN DEL COVID”**

**Comunidades de la Sub Central Rodeo,
Municipio de Vacas**



"Nuestras Plantas Medicinales nos curan del COVID".

CO CREANDO CONOCIMIENTO:

EQUIPO AGRUCO: Nelson Tapia P., Elvira Serrano C., Reynaldo Mendieta, Domingo Torrico, Katherine Quintana, Julio Cesar Prado.

COMUNIDAD VACAS: Félix Rojas, Tomasa Chambi, Martin Rosa, Severo Chambi, Fortunata Quiroga, Albino Flores, Teodora Rojas, Sixto Mamani, José Luis Acero, Modesto Cordero, David Choque.

Documento de trabajo realizado en el marco del Proyecto "Resiliencia y adaptación sociocultural al COVID - 19 de las poblaciones indígena originaria campesina en la subcentral Rodeo, Vacas-PCV7", apoyado por la DICYT – UMSS. Financiado por la Cooperación Suiza en Bolivia (COSUDE).

Diseño y Diagramación

Carmen Roque

Fotografías

AGRUCO

Universidad Mayor de San Simón (UMSS)
Facultad de Ciencias Agrícolas y Pecuarias
Agroecología Universidad Cochabamba
Av. Petrolera Km 5
Email. agruco@umss.edu.bo
Tels. 0591-4-4762180 – 81.
Cochabamba – Bolivia

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	7
2. PLANTAS MEDICINALES EN LAS COMUNIDADES DE LA SUBCENTRAL RODEO	8
Kalistu, Eucalipto	8
Ch'ini Muña, Muña	9
Q'uwa Muña, Aya Muña, Muña	10
3. PLANTAS MEDICINALES IMPLEMENTADAS EN LOS HUERTOS COMUNALES	11
Manzanilla	11
Lanti Lanti O Llantén	12
Molle	13
Payqu, Seda Payqu, Ch'iñi Payqu	14
Q'Ara Sapi, Qharasa, Leche Leche (Diente De León)	15
Puchungora o Puchunqhura:	16
Salvia, Jatun Salvia	17
Wira Wira, Pampa Wira Wira u Orgo Wira Wira	18
Toronjil	19
Hierba Buena	20
Romero	21
Cedrón	22
Ruda	23
Orégano	24
Tomillo	25
Menta	26
Ch'iñi Menta	27
Muni, Amor Seco	28
4. ENFERMEDADES Y MALESTARES LOCALES COMUNES	29

1. INTRODUCCIÓN

Las comunidades indígenas campesinas, a lo largo de su historia y como parte de su naturaleza, mantienen una relación estrecha con la Madre Tierra. El conocimiento sobre la domesticación de la diversidad vegetal y los múltiples usos en los ámbitos materiales, sociales y espirituales constituyen prácticas de resiliencia fundamentales cuya expresión es la pervivencia de estas sociedades en sus sistemas de vida.

La llegada de la pandemia a nuestro país, con el coronavirus (COVID 19), generó una crisis sanitaria que provocó el colapso del sistema de salud, este no pudo encontrar respuestas inmediatas. Ante esta situación, muchas familias de la subcentral Rodeo retornaron a su lugar de origen, diseñando diversas estrategias de prevención y tratamiento en base a sus recursos locales y recreando prácticas tradicionales sobre el uso de las plantas medicinales, legado del conocimiento de los abuelos.

El Centro de Investigación AGRUCO, en el marco del Programa de Investigación Aplicada al Cambio Climático (PIAACC II) financiado por la Cooperación Suiza en Bolivia, ejecuta el proyecto “Resiliencia y adaptación sociocultural al Covid 19 de las poblaciones indígena originaria campesina en la subcentral Rodeo, Vacas-PCV7”, con el objetivo de realizar la inventariación participativa de la flora nativa del municipio y sus usos, principalmente referidos al tratamiento de enfermedades comunes, enfatizando en aquellas prácticas que han sido adaptadas para tratar el virus.

El presente material es producto de procesos de co-creación de conocimientos y diálogo entre los técnicos y comunarios involucrados en el proyecto, habiéndose constituido los espacios de diálogo en espacios de recreación del conocimiento local para alcanzar el buen vivir o Sumaj Kausay.

2. PLANTAS MEDICINALES EN LAS COMUNIDADES DE LA SUBCENTRAL RODEO



Kalistu, Eucalipto
(*Eucalyptus globulus labill*)

Árbol introducido de Australia, y su plantación se ha generalizado en las comunidades de la sub Central Rodeo. Crece rápidamente y tiene hojas aromáticas penetrantes.



USOS MEDICINALES

Gripe:

Amarrar las hojas en la cabeza y tomar mate de algunas hojas tiernas.

Para todas las enfermedades:

Inhalar vapor de las hojas hirviendo, tapándose con alguna toalla.

Templadera, frío:

Tomar mate de las hojas tiernas.

Tos:

Tomar mate de las hojas tiernas o de los cogollos, amarrar hojas en la cabeza.

Wayra (aire):

Humearse con las hojas.

Inhalaciones:

Echando un puñado de hojas tiernas, se hace hervir en una olla y se debe aspirar los vahos, tapando la cabeza con una toalla por unos 2 a 3 minutos.

Friccionar hojas tiernas con las manos hasta que expulsen su aceite y aplicar sobre el cuello, para ayudar a calmar la tos.



USOS MEDICINALES

La infusión de unas hojitas y una ramita de muña del tamaño de un dedo pequeño para una taza de agua hirviente, se toma como analgésico general, hace bajar la fiebre o calentura, también es útil contra la gripe y resfriados comunes, sinusitis y catarro (inhalaciones).

Calentura y gripe:

Tomar mate de las hojas tiernas.

Como preventivo:

Tomar mate de toda la planta en el desayuno en Semana Santa, tomar mezclando manzanilla y unas hojitas tiernas de eucalipto para prevenir enfermedades respiratorias (gripe y resfrío).



Ch'ini muña, muña

(Clinopodium bolivianum (Benth) Kuntze)
(Satureja boliviana (Benth) Briq.)

Conocida en el altiplano como K'oa, es un arbusto silvestre aromático. Mide unos 50 cm, de hojas y flores blancas y muy pequeñas. Se puede recolectar en la mayoría de las comunidades de la sub Central Rodeo.





Q´owa muña, Aya muña, Muña
Minthostachys mollis (Kunth) Griseb.

Hierba silvestre con olor a menta. Sus tallos son largos y débiles y se apoyan en otras plantas, crece hasta un metro de altura. Tiene flores blancas pequeñas en las axilas de las ramas, las que crean un círculo grande alrededor del tallo. Se puede recolectar en las comunidades campesinas de cabecera de valle.



USOS MEDICINALES

Como prevención de resfrío:

Tomar mate de las hojas o de la planta entera en el desayuno.

Dolor de cabeza:

Tomar mate de las hojas.

Gripe (también para el ganado):

Tomar mate de las hojas.

Dolor de estómago:

Tomar mate de las hojas.

“Oreja” (en las comunidades se refiere a un olor nauseabundo)

Tomar mate de las hojas.

3. PLANTAS MEDICINALES IMPLEMENTADAS EN LOS HUERTOS COMUNALES



USOS MEDICINALES

Para resfrío, bronquitis, insomnio y dolor estomacal:

Planta entera, fresca o seca, vía oral, hervir en agua y añadir 10 gr. de manzanilla por taza, tomar tres tazas al día durante una semana.

Inflamación, cólico y heridas

Planta entera, fresca o seca, hervir agua y añadir 10 gr. de manzanilla por taza. No mezclar con otras hierbas. Frotar solución sobre abdomen o área que necesita desinflamación.



Manzanilla (*Matricaria chamomilla L.*)

Hierba muy olorosa y fraganciosa. El tallo tiene entre 20 a 50 cm de altura, las flores tienen pétalos blancos con un botón amarillo en el centro. Es ampliamente cultivada en las comunidades.

Existe mucha oferta en los mercados populares.





Lanti lanti o llantén

(*Plantago* spp. *P. Orbnigiana* Steinh.
ex Decne, *P. Lanceolata* L.)

Hierba silvestre con muchas raíces, las hojas miden hasta 30 cm de largo. Se recolecta periódicamente en las comunidades. Crece de manera natural en las áreas verdes y en las praderas, asociada a otras plantas como el trébol blanco.



USOS MEDICINALES

Calentura:

Tomar mate de la planta entera, poner las hojas en agua caliente y bañarse.

Como prevención:

Tomar mate de las hojas en el desayuno.

Dolor de cabeza:

Tomar mate de las hojas.

Dolor de estómago y gases:

Tomar mate de las hojas con un poco de carbón vegetal molido.



USOS MEDICINALES

Gripe:

Poner las hojas en agua caliente y bañarse, tomar mate de las hojas. Puede utilizarse también para prevenir el COVID - 19.

Para todas las enfermedades:

Inhalar el vapor de las hojas.

Reumatismo:

Aplicar las hojas con orina caliente.

Tos:

Poner las hojas en agua caliente y bañarse.

Wayra (mal de aire):

Colocar las hojas al fuego y frotarse, poner las hojas en agua caliente y bañarse.



Molle (*Schinus molle* L.)

Árbol silvestre de cinco a ocho metros de alto. Es muy aromático, tiene frutos rosados y dulces. Crece naturalmente en las comunidades ubicadas en las partes bajas de la sub Central Rodeo. Es patrimonio del departamento de Cochabamba.





Payqu, Seda payqu, Ch íñi payqu (*Chenopodium ambrosioides* L.)

Hierba silvestre aromática. Es un poco velluda, sus flores se encuentran en racimos, las semillas son negras, brillantes y muy pequeñas. Se puede recolectar en las comunidades.

Los pobladores de la Sub Central Rodeo distinguen el payqu de la seda payqu o ch'íñi payqu, que tienen las hojas más pequeñas y más delgadas y casi transparentes. Las dos plantas tienen usos similares y corresponden a una misma especie botánica.



USOS MEDICINALES

Como prevención (payqu):

Tomar mate de la planta entera en el desayuno.

Dolor de estómago o cólicos:

Tomar mate de hojas tiernas.

Dolor de cabeza:

Tomar mate de las hojas, mascar hojas junto con hojas de coca.

Wayra (mal de aire):

Tomar mate de la raíz de la seda payqu o ch'íñipayqu.



USOS MEDICINALES

Como prevención:

Tomar mate de la planta entera.

Reumatismo:

Tomar mate de la planta entera.

Enfermedades respiratorias:

Tomar mezclando con té verde, manzanilla y un poco de miel, como mate preventivo para el COVID - 19.



Q´ara sapi, Qharasa, Leche leche (diente de león)
(*Sonchus oleraceus* L.)

Es una hierba silvestre anual, con tallos erectos de 10 a 100 cm. de altura, con flores amarillas. Crece en abundancia en los jardines de las zonas rurales y urbanas, así como en los campos de cultivo. Es denominada como la planta milagrosa por sus diversas propiedades curativas. Las hojas son ricas en calcio.





Puchungora o puchunqhura: (*Solanum cf. Palitans* Mortón)

Hierbas perennes, rastreras, crecen en quebradas pedregosas hasta de un metro de largo; tallos angulosos, glabrescentes, sin procesos espinulosos, con tricomas glandulares largos, pluricelulares alineados sobre las costas, tallos con nudos radicantes, con hojas palmeadas generalmente tripartidas con algunas variaciones pedatisectas (nervios de hojas laterales también divididos) y sus grandes pseudoestípulas.



USOS MEDICINALES

Para bajar la fiebre:

La infusión de un cogollito de puchunqhura para una taza de agua hirviendo, se toma para hacer bajar la temperatura, en casos de calentura.

Los fomentos fríos con el cocimiento de las hojas de puchunqhura aplicadas en los pies, bajan la fiebre.





USOS MEDICINALES

Como prevención:

Tomar mate de la planta entera.

Reumatismo:

Tomar mate de la planta entera.

Enfermedades respiratorias:

Tomar mezclando con té verde, manzanilla y un poco de miel, como mate preventivo para el COVID - 19.



Salvia, jatun salvia (*Salvia officinalis* L.)

Hierba silvestre, crece de manera natural en los campos, tiene flores rojas y moradas. Se puede recolectar en las comunidades.

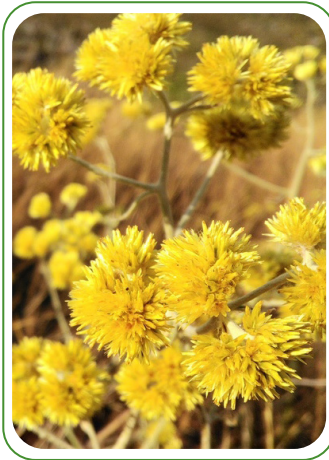
Existe otro tipo de salvia con hojas más pequeñas, la juchuy salvia.





Wira wira, pampa wira wira u orgo wira wira
(*Gnaphalium dombeyanum* DC.)

Hierba silvestre que mide hasta 50 cm de altura. Tiene flores blanco amarillentas y está cubierta con pelos grises. En Rodeo existen dos tipos de wira wira denominadas *orgo wira wira* y *pampa wira wira*. Se puede recolectar en las comunidades.



USOS MEDICINALES

Calentura:

Tomar mate de la planta entera.

Gripe:

Tomar mate de un racimo pequeño de las flores.

Como prevención:

Tomar mate de la planta entera en el desayuno, para evitar resfríos y tos.

Tos:

Tomar mate de las hojas, de los cogollos o de las flores.



USOS MEDICINALES

Como prevención:

Utilizar las hojas frescas o secas, vía oral. Añadir las hojas de toronjil al agua hirviendo, tapar y dejar reposar durante algunos minutos. Colar y beber dos a tres tazas de mate al día.

El cocimiento de cuatro a cinco hojas se toma para calmar el dolor de pecho y para disminuir la calentura o fiebre.

La tintura de toronjil, aplicada en fricciones, da buen resultado para calmar la tortícolis, "aire" o "wayra" y dolores neurálgicos.

Nervios, corazón, sistema nervioso:

Planta entera, fresca o seca, vía oral. Hervir 20 - 30 gr. en un litro de agua por dos minutos con 10 gr. de cedrón, mejorana, romero, claveles y manzanilla. Tomar cuarto tazas al día durante un mes.



Toronjil (*Melissa officinalis* L.)

Hierba que se renueva todos los años. Sus vástagos se endurecen y se lignifican ligeramente en la base, pudiendo llegar a tener cerca de 1 metro de altura.

Se adapta muy bien en los jardines de las zonas urbanas de Cochabamba, también puede crecer sin dificultad en macetas.





Hierba buena (*Gnaphalium dombeyanum* DC.)

Planta perenne, de aproximadamente 50 cm de altura, con rizomas y estolones que se forman al cabo de un año a partir de la raíz. Se reproduce con facilidad en suelos pobres, tolera las sequías y también crece bien en macetas.



USOS MEDICINALES

Reduce los problemas relacionados con las vías respiratorias, planta entera, vía oral. Hervir 10 gr. en un litro de agua. Se puede usar mezclada con 10 gr. de anís. Tomar tres veces al día después de comidas durante una semana.

Dolores reumáticos:

La tintura preparada se aplica en fricciones para aliviar dolores, principalmente de ciática.

Asma:

Tomando diariamente la infusión de dos hojas y una ramita de manzanilla, se logra un remedio eficaz.

Catarros y resfriados:

Tratamiento mediante inhalaciones.

Parásitos, gastritis, indigestión, dolor de cabeza, gases y mal aliento:

Planta entera, fresco, vía oral. Hervir 10 gr. en un litro de agua. Se puede mezclar con 10 gr. de anís. Tomar tres veces al día después de comidas, durante un mes. También se usa como condimento en las comidas, especialmente denominadas frescas.



USOS MEDICINALES

Bronquitis, dolor de cabeza, corazón, nervios, indigestión, cólico, estómago:

Hojas frescas o secas, vía oral. Hervir 5 gr. en un litro de agua, junto con eucalipto, cola de caballo y ruda. Tomar dos tazas por día, durante 2 días, o cuatro tazas por día durante un mes.

Tiene propiedades antiinflamatorias por lo que es un poderoso calmante ante dolores articulares. Los pacientes con artrosis o de la tercera edad pueden sentir alivio al aplicar un ligero masaje en las zonas afectadas.

Nervios, corazón, sistema nervioso:

Hojas frescas o secas. Hervir un manojo de romero en tres litros de agua por 10 minutos. Combinar con 10 gr. de llantén, manzanilla, sábila, palo blanco, flores de retama, toronjil y eucalipto. Inhalar o bañar martes, viernes y el martes siguiente por 10 minutos cada vez.

La aspiración de las ramas influye en la mejora de la memoria.

Se utiliza también para sazonar las comidas.



Romero

(Rosmarinus officinalis L.)

Es un arbusto de hojas perennes, mide aproximadamente un metro y medio de altura. Crece sin dificultad en suelos pobres y arenosos, tolera las sequías.





Cedrón (*Aloysia citriodora*)

Arbusto aromático de más de 2,5 metros de altura, de ramas cilíndricas, algo péndulas, multiestriadas, con pelos cortos y densos en las ramas jóvenes, glabrescentes. Se desarrolla bien en jardines y suelos pobres.



USOS MEDICINALES

Dolor agudo del cuerpo:

Semillas, fresco o seco, vía oral, mezclar 10 gr. de semillas molidas, 1/4 de una pequeña taza de pisco, 1 gr. de flor de lavanda, 1gr. de orégano y 1 gr. de pimienta. Calentar y tomar una cuchara por día, durante seis días.

Nervios, corazón, sistema nervioso:

Planta entera, fresca, vía oral. Hervir un litro de agua, añadir hojas de cedrón y mezclar con chancas, toronjil, hinojo, madre selva, claveles y pensamiento. Usar un total de 10 gr. del material, dejar mezcla durante dos a tres minutos. Se puede tomar caliente, pero se recomienda tomarlo templado.

Precauciones:

Por ser planta muy cálida no se recomienda tomar el mate en exceso.



USOS MEDICINALES

Vómito, náusea, cólicos, susto, corazón, depresión, mal aire, reumatismo o nervios:

Planta entera, fresca, vía oral. Hervir por tres minutos en un litro de agua con ramas de ruda hembra, salvia, orégano, molle, eucalipto, altamisa y ajeno, y tomarlo caliente por la mañana y la noche, durante dos días.

Mal de aire:

Se debe calentar las hojas tiernas al fuego y frotar la parte afectada dos a tres veces por día.

Para bebés que lloran demasiado:

Tomar planta entera, fresca, machucar 20 hojas y drenar el jugo. Tomar extracto templado o mix con un vaso de agua, tres a cuatro gotas, solo una única vez.



Ruda (*Ruta graveolens* L.)

Planta que se puede secar en invierno y rebrotar con el buen tiempo, llegando a alcanzar entre 50 a 100 cm de altura. Existen dos variedades de ruda, ruda hembra y ruda macho. Se desarrolla bien en huertos o jardines.





Orégano (*Origanum vulgare L.*)

Es una planta vivaz (que vive más de dos años), de tallo recto, que alcanza entre 30 a 80 cm y no es redonda sino, curiosamente cuadrada, ramificado en la parte más alta, totalmente cubierta de pelusilla blanca. Posee rizomas rastreros que le permite una reproducción rápida en huertos o jardines.



USOS MEDICINALES

Dolor e inflamación de garganta:

El cocimiento de las hojas de orégano se usa en gargarismo y buchadas para aliviar el dolor o la inflamación.

Cólico, dolor de estómago, gases, calambres de estómago como parte del síndrome pre menstrual:

Hojas y tallos, fresco o seco, oral. Usar tres gr. de orégano a una taza de agua, hervir durante tres a cinco minutos. Tomar caliente por menstruación.

Beber templado por cólico. Evitar tomar demasiado porque al ser muy cálido puede causar aborto en mujeres embarazadas. Ingerir solo dos tazas por un día.



USOS MEDICINALES

Resfriados, catarros y bronquitis:

En infusión, colocar una rama en una taza de agua hervida. Tomar una taza por día en un periodo de tres a cinco días. Se preparan baños de vapor e inhalaciones con las ramas y flores. Favorece la expectoración.

Cólico, hígado, gases e indigestión:

Tomar hojas, tallos y flores, fresco o seco, oral. Hervir cinco gr. en un litro de agua por tres min. Tomar Tres veces por día.



Tomillo (*Thymus vulgaris* L.)

Es una mata baja y densa, de entre 10 y 30 cm de alto, de tallos leñosos, con las hojas lineales, diminutas, recubiertas de una fina pilosidad, y las florecillas de color violáceo, rosa claro o blanco, agrupadas en el extremo superior de los ramilletes. Crece bastante bien en huertos y jardines, no requiere de suelos muy fértiles.





Menta (*Mentha arvensis*)

Hierbas generalmente perennes, rizomatosas, aromáticas, hojas simples, sésiles o pecioladas. Posee rizomas rastreros que le permiten una reproducción rápida en huertos o jardines, como también en macetas.



USOS MEDICINALES

Analgésico, descongestionante, expectorante:

Para hacer una infusión colocar una a dos hojas de menta en una tasa de agua hervida, luego dejar reposar de tres a cinco minutos. Tomar tres veces al día antes de las comidas. Es buena para prevenir enfermedades de las vías respiratorias.

Dolor de estómago y cólicos:

Se recomienda tomar el cocimiento de una ramita de menta en una taza de agua y tomar durante el desayuno.

También es buena para ayudar la digestión después de las comidas pesadas.





Ch'iñi menta
(*Mentha arvensis*)

Es una planta rastrera, crece entre 5 a 10 cm de altura, adaptada a lugares secos y suelos arcillosos. También posee rizomas rastreros que le permiten una reproducción rápida en huertos o jardines, como también en macetas.



USOS MEDICINALES

Despeja las vías respiratorias:

Hacer una infusión con una ramita pequeña en una taza de agua hirviendo, dejar reposar entre cinco a ocho minutos y beber una vez al día.

Desórdenes digestivos (gases, náuseas, mal aliento y dolores estomacales):

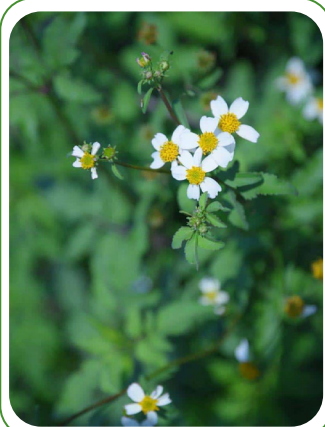
La infusión se prepara con una cucharada de las hojas para un litro de agua recién hervida



Muni, amor seco
(*Xantium spinosum*)

Hierba anual monoica con raíz fibrosa pivotante se encuentra en zonas tropicales de América del Sur, tiene tallos ascendentes de 20 a 40 cm de alto con espinas, las flores tienen un diámetro de seis a ocho mm. de diámetro, de color blanco.

Crece como mala hierba en los campos de cultivo y las áreas verdes, resistente a las heladas.



USOS MEDICINALES

Dolor e inflamación de garganta:

Se hace una infusión con 20 semillas, 10 semillas se las hace tostar y se las pone en la taza con agua hervida, se deja reposar cinco min. se puede agregar miel.

Las hojas de muni se usan como bebida en casos de sarampión, ya que favorece las erupciones. Evita las complicaciones broncopulmonares.

La infusión de la planta es un gran remedio para la hipertensión arterial, afecciones de los riñones y la vejiga.

Precauciones:

No deben de consumir los enfermos del corazón.

4. ENFERMEDADES Y MALESTARES LOCALES COMUNES

Arrebato: Fiebre, mareos y dolor de cabeza; normalmente experimentado por mujeres.

Calor interno: Inflamación interna y fiebre; causada por la exposición al calor.

Carácter fuerte, agitación: Irritabilidad y agitación.

Colerina, cólico: Dolor de estómago, dolor de cabeza, sabor amargo en la boca, náuseas y vómitos; causado por el enfado.

Coqueluche: Escupir sangre, orinarse; puede causar la muerte en bebés.

Costado: Dolor fuerte en el costado del abdomen, tos con sangre, dolor de estómago; causado por la exposición al frío.

Cuyca: Dolor de estómago o de intestinos, por presencia de parásitos internos.

Empacho: Indigestión, dolor de estómago, constipación; causado por comer comida fría o guardada.

Enfermedad de yatiri: Varias enfermedades "curadas" por los curanderos (rituales), posesión por espíritus ancestrales, brujería, predicción del futuro, diagnóstico de enfermedades y sacrificios animales.

Enfriamiento, enfermedad del frío: Dolor de estómago, dolor de cuerpo, dolor de cabeza, pies fríos; causado por la exposición al frío.

Japh'ega, susto: Insomnio, llanto continuo; susto o pérdida del alma; normalmente experimentado por niños; causado por caer en algún sitio maligno.





Madre: Inflamación de los ovarios o del útero, cuerpo caliente, piel que se pela, manos y pies hinchados; experimentado por mujeres; causado por la exposición al calor o al frío durante la menstruación o después del parto.

Mal de bilis, hígado: Nausea, boca seca y con un sabor ácido, dolor de barriga por inflamación del hígado; causado por comer comida grasosa, también causado por el enfado.

Mal de corazón, pérdida de memoria: Dolor de cabeza, mareos, pérdida de memoria; causado por la preocupación y tristeza.

Oreja: Pérdida de peso, diarrea; normalmente experimentado por niños; causado por el olor de animal muerto o de cuerpo humano.

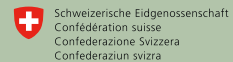
Tuku, ataques: Ataques, epilepsia, mareos, debilidad, desmayos; causado por el mal de corazón.

Wayra, malviento (uraña, soqa wayra, machu wayra, etc.): Vómitos, dolor de cabeza, dolor de estómago, pies adoloridos, palidez, debilidad, cuerpo frío, parálisis, inhabilidad para hablar; puede causar muerte; causado por encuentros con animales o espíritus cuando se camina solo por la noche, también causado por el enfado.

Fuentes:

Sarah-Lan Mathez-Stiefel y Regine Brandt. (2018). "Hampi Qora" Nuestras plantas medicinales en las comunidades de Waca Playa, Cochabamba, Bolivia. Cochabamba: www.cde.unibe.ch.

Sagaseta de Ilurdoz Uranga, Juan L. (1996). Jampi makikunanchiqpi kasan. Cochabamba, Bolivia: Proyecto Salud Tiraque.



Embajada de Suiza

Cooperación Suiza en Bolivia

Universidad Mayor de San Simón (UMSS)
Facultad de Ciencias Agrícolas y Pecuarias
Agroecología Universidad Cochabamba
Av. Petrolera Km 5
Email. agruco@umss.edu.bo
Tels. 591-4-4762180 – 81
Cochabamba – Bolivia